

Malawi News



発行 2014年11月5日

発行人 長根尾 和子

石川県出身

青少年活動 マラウイ

2014年10月～

k_naganeo@yahoo.co.jp

住所 : Bakhita Primary School

P.O. Box 62, Balaka, Malawi



協力隊に合格してからマラウイ赴任までの日々

4月から11月までのダイジェスト版



目次 _____

はじめに

その1 加茂小学校でのボランティア

その2 派遣前訓練の70日間

その3 いざ!マラウイへ

☆ちょっと休けい マラウイでのびっくり



はじめに

Muli bwanji (ムリバンジ)？

これは、マラウイの現地語（チェワ語）のあいさつで「お元気ですか？」という意味です。

10月30日でマラウイに来てから1か月がたちました。出発直前はたくさんの方々から頑張ってくださいよ！と激励のことばを頂きました。みなさんに支えてもらっているおかげで、ここでも自分らしく頑張っています！ありがとうございます。思い返してみると、成田空港から飛行機に乗ること22時間、香港と南アフリカで2度の飛行機の乗りかえを経てやっとの思いでマラウイの空港に着いたのを覚えています。毎日驚くほどあっという間に時間が過ぎていきます。

さて、そこで一生に一度しかないこれほど貴重な経験をぜひみなさんと共有させていただけたらと思います。そこで、これから毎月1回ずつ定期的にマラウイニュースを発行しようと思っています。この通信を通して私たち日本人にとってまだまだなじみの薄いアフリカ大陸やマラウイという小さな国、青年海外協力隊という国際協力の仕事があるということ、私の活動について、みなさんにお伝えしていきたいと思っています。

なお、この通信はお世話になった小学校、勤務していた中学校、その他大勢のお世話になっている皆様に目を通していただく予定です。年齢層に大きな幅はありますが、一人でも多くの人に興味関心を持ってもらえる通信となるように作成したいと思いますので、どうぞよろしくお願い致します！



その1 加茂小学校でのボランティア

学ぶって楽しい！みんなで協力するって気持ちいい！

加茂小学校でのボランティア





きっかけは一本の電話から・・・

静岡県でボランティアの制度があるという話を聞いた私、しかも加茂小学校がいいという話を耳にした私は、さっそく校長先生にボランティアのお願いの電話をしました。

「10月から協力隊員としてマラウイの小学校で音楽、図工、体育を教えるのですが、中学校で英語を教えた経験しかないのでボランティアをさせてもらえないでしょうか。」と急なお願いをする私。

「どうして石川の人が静岡で・・・!？」驚きと怪しさがあつたであろうに、校長先生は快く私を受け入れてくれ、晴れて加茂小学校で4月の始まりのボランティアのスタートです。

チーム加茂小のスタッフの一員に!

教頭先生が私のために3年生、6年生までの音楽、図工、体育を中心に特別時間割を組んでくれました。



「ボランティア=自分の意志に基づいて。という基本を忘れず、自分から気づいたら動くという気持ちを持って絶対に先生の邪魔にならないようにする。」と肝に銘じ、先生方から各教科の授業を見せてもらいながら、指導法を学ば

長根尾さん ボランティア計画

	月	火	水	木	金
1時間目	2-1 国語	2-1 国語	1年 国語	6-1 図工 6-2 音楽	3-1 図工
2時間目	4-1 体育	1年 体育	3-2 図工	6-1 図工	3-1 図工
3時間目	4-2 図工	3-2 音楽	3-2 図工	2-2 図工	2年 体育
4時間目	4-2 図工 4-2 音楽	6-2 音楽	1年 体育	2-2 図工	1年 体育 4-2 音楽
5時間目	2-1 音楽	5-2 音楽	6-2 体育	3年 体育	3年 体育
6時間目		5年 体育		4年 音楽	

1週間の時間割表

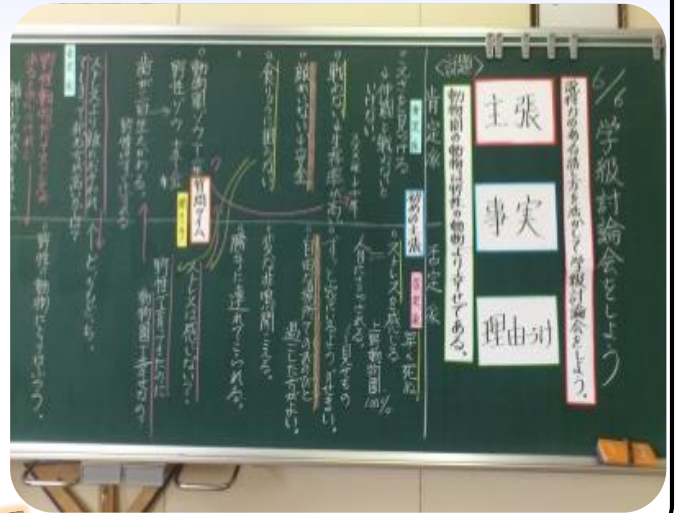
小学校の先生の板書がすごいです!

- ☆見やすい!
- ☆わかりやすい!
- ☆字がきれい!



3拍子そろった板書、1時間の授業の跡がしっかりと見える。すごいなー!と感動しました。

6年生のディベートの様子にもまたまた驚き!自分の意見を主張し、データを示しながら客観的に自分の意見を述べられるようになっていました!本当ステキ!胸がワクワクし、私も英語でこんな活発な意見が出るような授業をつくりたいと思いました。



Smile

その2 派遣前訓練の70日間

2014.7.16~9.17

◎一日のタイムスケジュール

6:00	起床
6:30~7:10	点呼・ラジオ体操・ランニング
7:10~8:45	朝食・課業の準備
8:45~12:00	語学訓練
12:00~13:30	昼食
13:30~17:00	語学・講座
18:00~19:30	夕食
19:30~21:30	自習・入浴
21:30	点呼
22:00	消灯



訓練では、特にコミュニケーションの手段としての語学力強化に多くの時間を充てる他、日本の国際協力とボランティア事業、異文化理解/活動手法、安全管理/健康管理などについての講義・実習をJICAの訓練所にて合宿形式で実施されます。

スポーツ大会にて9班のメンバーと一緒に。優勝はできなかったけど、みんなで一致団結がんばりました。ちなみに私は、9班の班長！みんなにいろいろ助けてもらいました。笑



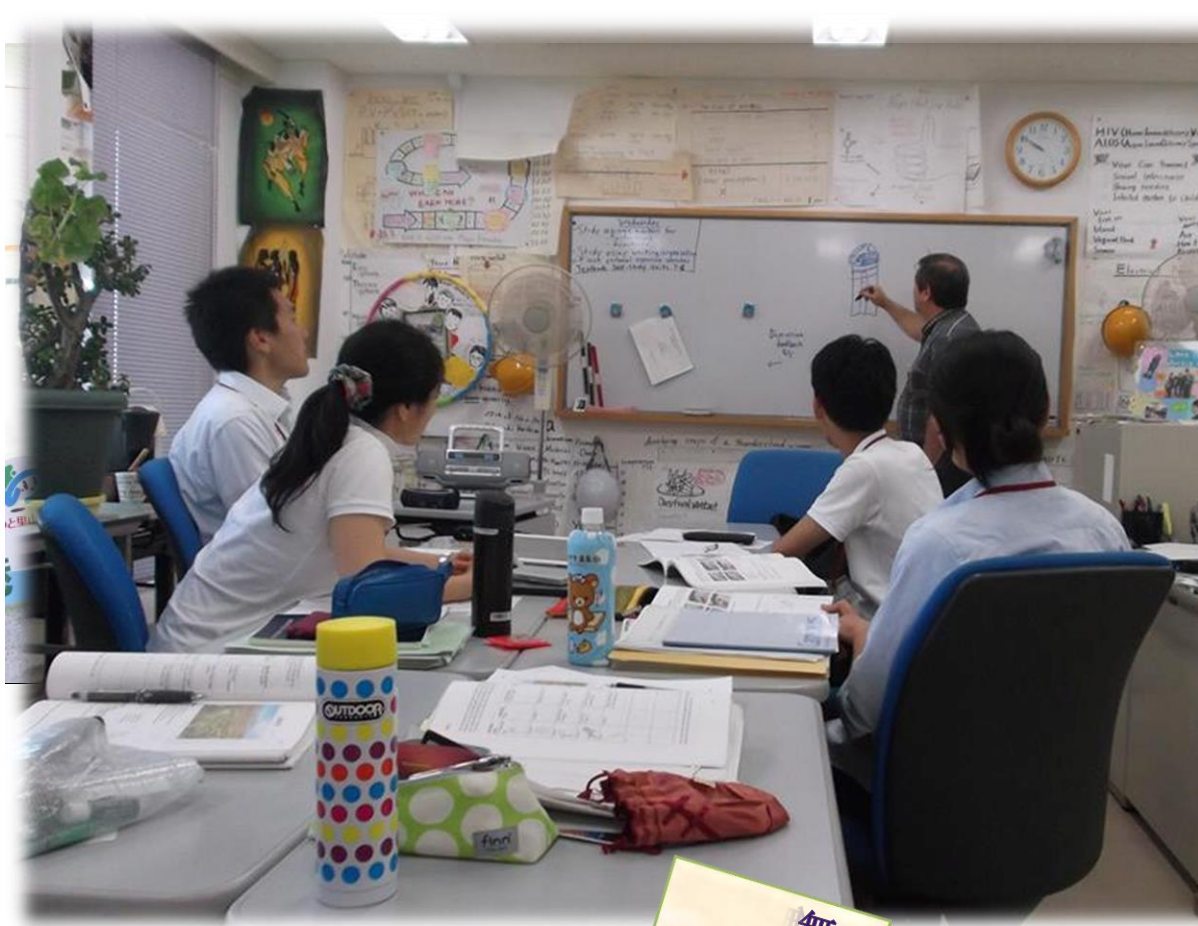
9班 報告します。
総員 15名 現在員 15名



異常ありません。

ラジオ体操からスタートする一日。毎日の日課です。

語学訓練中の様子です。数か月後には、それぞれの地で英語で技



無事派遣前訓練修了了!!



出発直前!



2014.9.29

キター\(@_@)/!



その3 いざ! マラウイへ!

飛行機に乗ること22時間! 長かった~! 疲れた私たちをまず初めに迎えてくれたのは、紫色のジャ

☆☆飛行機の乗り換え☆☆
成田→香港
香港→ヨハネスブルグ
ヨハネスブルグ→マラウイ

カランダの花でした。さて、ここではマラウイの衣食住について少し紹介します。みなさんのアフリカのイメージはどのようなものですか?



マラウイクイズ

- Q1: マラウイの首都はどこでしょう?
a: バラカ b: リロングエ c: キリマンジャロ
- Q2: マラウイで一番よく食べられる主食は何でしょう?
a: お米 b: シマ c: パン

国土は日本の

北海道と九州を
合わせた大きさです。
全体の3分の1は湖!



チテンジと呼ばれる伝統的な布で作ったスカートやドレスを着てハイポーズ★





☆今日のランチ☆ 500クワチャ (110)



Q: シマってなに?
 アフリカの国でメジャーな主食のこと。
 トウモロコシの粉を練って作られている。
 国によって呼ばれ方が違っており、マラウイでは「シマ」と呼ばれている。味はなく、

1. 9 2. 9 1.

ちよつと休けい マラウイでのビックリ情報!



次回予告
 特集: 和子カントリーツアー
 (赴任地訪問) に行
 く。